

locale

Le ju-jitsu au centre d'un grand stage sur le dojo



L'art martial est une discipline qu'il faut apprendre sagement à maîtriser. C'est justement tout en sérénité qu'un grand rendez-vous s'est tenu ce week-end, dans le dojo municipal de Bressols. À l'invitation du comité départemental de judo, les pratiquants du club local ont pu participer à un stage d'initiation au ju-jitsu, orchestré par maître Ahmed Chabi, qui a déjà à son palmarès un beau parcours sur les tatamis. Lors de ce regroupement, chaque geste a été décortiqué, analysé, avec la plus grande attention. Le concept principal du ju-jitsu est d'éviter l'attaque frontale pour contrôler un adversaire plus fort, sans opposition de force. Cette approche se retrouve par le doux qui maîtrise le fort. Ce principe a donné naissance à un ensemble de techniques sophistiquées d'évitement, de canalisation et de contrôle de la force adverse par des déplacements, des immobilisations obtenues grâce au contrôle des points vitaux et des articulations. Les judokas bressolais ont pu pratiquer après chaque démonstration de maître Chabi comme une illustration de la bonne santé du judo au niveau départemental: «Nous assistons à l'ouverture de plusieurs dojos dans le Tarn-et-Garonne, c'est vraiment réjouissant pour populariser notre discipline à tous les échelons», signale d'ailleurs Lionel Quillet, président du comité départemental.

Puis à Montech

Devant les tatamis bressolais, le président et son adjoint Bernard Lemozy étaient attentifs, convaincus que l'impulsion est la bonne: «Plusieurs communes prennent en compte la réussite du judo et soutiennent les clubs dans leur démarche», analyse le président. Quelques compétitions d'un niveau national devraient être organisées dans le département: «Il a parfois fallu du temps pour convaincre, mais nous arrivons à démocratiser notre discipline, à l'image d'un dojo départemental bientôt fonctionnel à Montech», ajoute Lionel Quillet. Dans de telles

conditions, face à des rendez-vous comme celui à Bressols, ce week-end, autour du ju-jitsu, les kimonos sont de mise. L'ascension est longue, la montée parfois difficile, mais la satisfaction est encore plus grande pour le judo départemental.

Il regroupe des techniques de combat développées pour se défendre en alliant l'art et la souplesse.